

Circolare n. 253

Barlassina, 11/02/2024

Ai genitori
Ai docenti
Classi terze della Scuola Primaria
Istituto Comprensivo "Barlassina"

OGGETTO: Progetto Sport - Classi Terze

Si comunica che a partire da **giovedì 13 Febbraio 2025** gli alunni delle classi terze saranno coinvolti nel corso di arrampicata sportiva, svolto in collaborazione con il Club Alpino Italiano - sezione di Barlassina APS - ETS.

L'arrampicata sportiva è un'attività completa che coinvolge tutto il corpo: ogni movimento coinvolge in particolare braccia, gambe, addominali e muscoli del tronco. Questo contribuisce allo sviluppo di forza, resistenza e flessibilità muscolare.

Il progetto prevede **cinque incontri per ogni classe** svolti nella palestra della scuola nelle ore di scienze motorie.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Margherita ARUTA